

Kontakt jordmortjenesten

Du kan ringe eller sende SMS hverdager fra kl. 08:00-15:00

Jordmor Sigrun Elisussen

Telefon: 913 97 437

E-post: sigrun.elisussen@narvik.kommune.no

Jordmor Hege Melund

Telefon 910 02 968

E-post: hege.melund@narvik.kommune.no

Besøksadresser

Narvik Helsestasjon/Sentrumsgården 2 etg, Kongensgate 51

Bjerkvik Helsestasjon, Trollivikveien 32

Ballangen Helsestasjon, Kirkeveien 2

Kjøpsvik Helsestasjon, Prestegårdsveien 1

narvik.kommune.no

Til deg som er gravid

Svangerskapet er en naturlig tilstand som forløper normalt for de aller fleste. Svangerskapsomsorgen har som mål å sikre mor og barn god helse.

Vi tilbyr svangerskapskontroller med samtale og veiledning.

I Narvik kommune samarbeider jordmødrene og fastlegene om å gjøre denne helsetjenesten så god som mulig. Friske kvinner får i utgangspunktet tilbud om 8-9 kontroller, men du kan be om ekstra konsultasjoner hos jordmor eller fastlege dersom du føler behov for det.

Jordmor tilbyr hjemmebesøk i løpet av de første dagene etter hjemreise fra fødeavdelingen. I perioder med redusert kapasitet, vil tilbudet bli vurdert utfra behov. Svangerskapsomsorgen i Norge er gratis.

Til hver kontrolltime anbefaler vi at du tar med

- Helsekort for gravide
- Ultralydark
- Ark med blodprøvesvar
- Urinprøve

Jordmor i samarbeid med helsesykepleier tilbyr fødsels- og foreldreforberedende kurs.

Ektefelle/partner er hjertelig velkommen til å være med på kontrollene og kurset!

Kontrollprogram for deg som er gravid

Uke 6-12 Tidlig samtale hos jordmor eller lege. Blodprøve og urinprøve hos fastlegen.

Uke 18-19 Ultralydundersøkelse ved UNN Narvik.

Fra uke 24 Fra svangerskapsuke 24 anbefales videre kontroll hver fjerde uke frem til uke 36. den siste måneden av svangerskapet anbefales kontroll hver 14.dag. Ved konsultasjon kontrolleres blodtrykk, urinprøve, vekt, fosterlyd og vekst av livmora.

Dersom du ikke har født når du kommer til termin henvises du for videre oppfølging ved UNN Narvik, fødeavdeling

Dag	Dato	Kl.

Nyttige lenker til informasjon

Aktuell informasjon om kosthold i svangerskapet, se: matportalen.no

Aktuell informasjon om svangerskap og fødsel, se: helsenorge.no/gravid

Heftet *Gode leveranser før og i svangerskapet* på helsedirektoratet.no

Aktuell informasjon om amming, se: ammehjelpen.no