



Trenger du hjelp til å få et bedre samarbeid med barnet ditt?

Ressursteamet



Trenger du hjelp til å få et bedre samarbeid med barnet ditt?

Råd og veiledning til foreldre med barn mellom 3-12 år som trenger hjelp til å få en bedre hverdag med barna.

Tilbudet er et gratis lavterskeltiltak som betyr at du ikke trenger henvisning fra andre instanser.

PMTO verktøykasse til foreldre som strever med å få til samarbeid med barnet sitt.

Hva er familiens behov for hjelp?

Kartlegging: Mor/ far kommer til samtale hvor vi ser på de utfordringer dere har og finner ut hvilke PMTO tiltak dere har behov for.

PMTO terapi

Bokstavene i PMTO står for Parent Management Training-Oregon.

PMTOterapi betyr langvarig støtte til foreldre som har et mer omfattende behov for hjelp med barnet sitt. PMTO terapi gis i ukentlige møter som varer en time. Terapeuten gir familien praktiske foreldreverktøy som kan brukes i hverdagslige situasjoner.

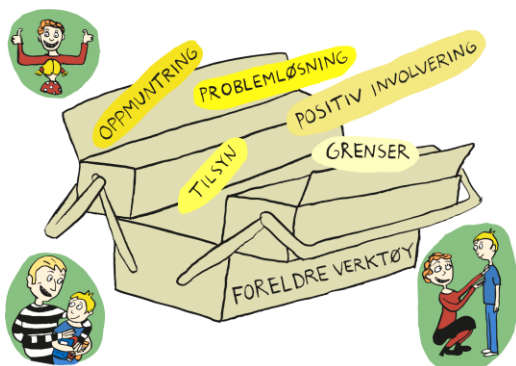
PMTO foreldrekurs

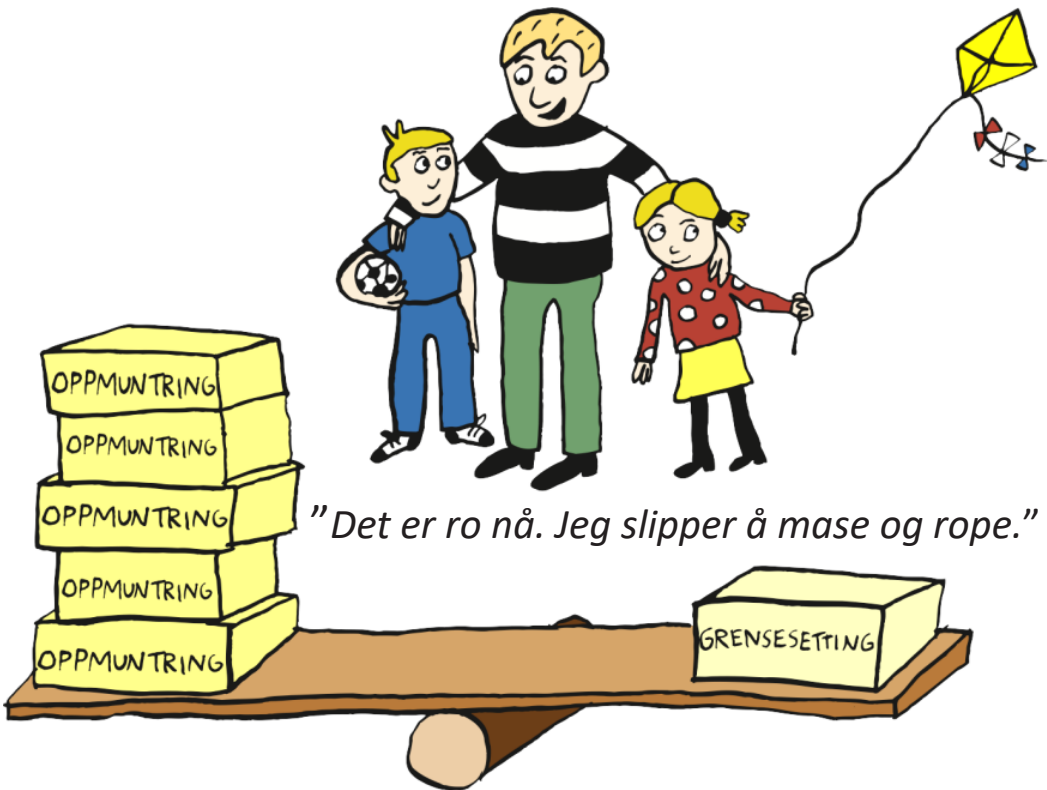
Dette er et kurs som gis til foreldre i gruppe à 12 møter (eneforeldre, par, steforeldre, fosterforeldre etc) Kurset tilbys foreldre som har lettere hverdags utfordringer i samspillet med barnet sitt.

PMTO veiledning til ansatte

Veiledning 1,5 time fra 6 til 8 møter. Gis til ansatte i f.eks barnehage eller skole med fokus på et enkelt barn eller på barnegruppe.

Vil du vite mer om PMTO? Se, pmt.no





"Det er ro nå. Jeg slipper å mase og rope."

"PMTO er blitt en del av livet mitt og jeg bruker det jeg har lært daglig."

"Gjennom PMTO fikk jeg lære enkle verktøy som fikk ned konflikter i rutinesituasjoner."

Ressursteamet Narvik kommune



Hege Hunstad, fagansvarlig og Pmto-terapeut

Telefon: 476 57 893

E-mail: hege.hunstad@narvik.kommune.no



Lise Aanes Andersen, Pmto-terapeut

Telefon: 994 78 944

E-mail: lise.aanes.andersen@narvik.kommune.no

Ta kontakt direkte med oss PMTO terapeuter pr. telefon eller via henvisningsskjema. Se kommunens hjemmeside for mer informasjon. Eller du kan ta kontakt med skole, barnehage eller helsesykepleier som vil hjelpe deg videre med å opprette kontakt med oss.

Narvik kommune er en TIBIR kommune (Tidlig Innsats for Barn i Risiko).

narvik.kommune.no

Hva er viktig for deg?

