

NYTTIG INFORMASJON TIL SMÅBARNFORELDRE

Revidert: Desember 23

TEMA	BROSJYRE/NETTSTED	UTGIVER
Den nyfødte	Barseltiden	Helsenorge
	Ammehjelpen	Ammehjelpen
	Spedbarn og sikkerhet	Helsenorge
	Trygt sovemiljø	Landsforeningen uventet krybbedød
	Film - Forstår dere barnets språk?	Buudir
	Film - I trygge hender	Landsgruppen for helsesykepleier
	Foreldresupport - døgnåpen tjeneste for deg som har det vanskelig i foreldrerollen	Mental helse
	10 tips til alle småbarnsforeldre	Stine sofie stiftelsen
	D-vitamin	Helsenorge
	Skjevt hode og favorittside	Norsk fysioterapiforbund
Amming og morsmelkerstatning	Film - Bryst er best	Nasjonalt kompetansesenter for amming
	Brystbetennelse	Helsenorge
	Såre brystknopper	Helsenorge
	Medisinbruk og amming	Relis
	Morsmelkerstatning	Helsenorge

Hverdagen som foreldre - gode tips og råd til deg som foreldre	Foreldrehverdag	Bufdir
	Film - Emosjonsveiledning	Norsk institutt for emosjonsfokuset terapi
	God samliv - nettkurs	Bufdir
	Småbarn og skjermbruk - en god start	medietilsynet
Søvn	Søvn hos spedbarn	Helsenorge
	Samsoving	Ammehjelpen
	Hvordan sover og oppfører en normal baby seg?	Ammehjelpen
	Når skal barnet legge seg?	NHI
	Søvnvansker hos barn	Helsenorge
Kosthold	Mat og måltid for spedbarn	Helsedirektoratet
	Å starte med fast føde	Helsenorge
	Kost Verktøyet - et verktøy for bedre vaner	St. Olavs hospital
	Kresne barn	St. Olavs hospital
	Hard mage	Helsenorge
Barns miljø og sikkerhet	Barns miljø og sikkerhet (1-6 år)	Helsedirektoratet
	Barn og sol	PharmaSafe
	Barn i bilen	Trygg trafikk

2 åring og verdensmester	Kjærlighet gir trygge barn	Bufdir
	"Trass"	Bufdir
	Når skal barnet legge seg?	NHI
	Småbarn og skjermbruk	Medietilsynet
	Alkohol foran barna? - Dette må du tenke på	Av og til
	Kropp og grenser	Nok sentrene
Din fantastiske 4 åring	Barns selvfølelse	Bufdir
	Kropp og grenser	Nok sentrene
	Småbarn og skjermbruk	Medietilsynet
Tannhelse	Tannstell hos barn	Helsenorge
	Puss fra første tann	Norsk tannvern
Allergi og eksem	Gode råd ved eksem	Norges astma og allergi forbund
	Matallergi	Norges astma og allergi forbund
Vaksine - Hvilke vaksiner får barn tilbud om i Norge?	Barnevaksinasjonsprogrammet	Folkehelseinstituttet

