

PLAN FOR TILSKUDDSMIDLER 2026

Kommunalt forebyggingsprogram for barn og unge 2026, Bufdir

Søkerkommune:	Narvik kommune
Tildelingsbeløp (Bufdir):	Kr 1 604 880
Prosjektperiode:	01.01.2026 – 31.12.2026

1. Utfordringsbilde, mål og medvirkning

1.1 Kort om utfordringsbildet

Narvik kommune benytter innsikt fra oppvekstprofilen for å analysere og belyse utfordringer knyttet til barn og unges oppvekstvilkår. Forekomsten av psykiske lidelser og symptomer i aldersgruppen 15-24 år er høyere i kommunen sammenlignet med landsgjennomsnittet, med en forekomst på 216 per 1000 innbyggere, mot 185 nasjonalt. Ungdomsskoleelever oppgir en høyere bruk av reseptfrie smertestillende, og overvekt og fedme blant 17-åringer i kommunen ligger signifikant høyere enn landsgjennomsnittet. Gjennomføring i videregående opplæring er lavere (78 %) enn på landsbasis (82 %).

Oppvekstprofilen viser at fysisk og psykisk helse, samt sårbarhet blant ungdom, er områder med behov for innsats. For å kunne bidra til å snu disse negative trendene og opprettholde de positive, anbefaler oppvekstprofilen at kommunen kombinerer tidlig innsats, kunnskapsbasert arbeid og tverrfaglig samarbeid.

1.2 Kommunens mål for tilskuddsperioden

Hovedformålet for tilskuddsperioden 2026 er å legge til rette for gode oppvekstvilkår gjennom forebyggende arbeid for å motvirke at barn og unge faller utenfor fellesskapet. Tiltakene skal støtte direkte opp under kommunens oppvekststrategi (2025–2036) og andre relevante planer, med vekt på tidlig, tverrfaglig og universell innsats.

Tilskuddsmidlene tildeles Enhet forebyggende helsetjenester, herunder helsestasjonen, skolehelsetjenesten, jordmortjenesten og helsestasjon for ungdom (HFU), samt fysioterapitjenesten. Midlene vil bidra til at helsepersonell kan arbeide tverrfaglig og delta i utviklingsarbeid, med fokus på tidlig og forebyggende innsats. Ved å vektlegge tidlig innsats gjennom universell tilnærming i tråd med kunnskapsbasert praksis, vil kommunen bedre kunne møte utfordringsbildet, samtidig som det forventes en reduksjon i

behovet for kostbare, selektive og individuelle tiltak.

1.3 Kort om medvirkning

Ungdomsrådet skal medvirke i utviklingen av planarbeidet. Saken legges frem for rådet 15 . september 2026.

Innsatser og tiltak

Tiltak 1: Tverrfaglig tidlig innsats og foreldrestøtte 0-5 år.

Ansvarlig enhet:	Enhet forebyggende helsetjenester
Samarbeidspartnere:	Helsestasjonen, jordmortjenesten, Enhet helse og rehabilitering (fysioterapitjenesten), Enhet rus og psykiatri (herunder kommunepsykologer, psykisk helseteam for barn og unge, samt voksne) og legetjenesten.
Tidsperiode:	Hele året 2026
Kort beskrivelse:	Helhetlig tverrfaglig helsetilbud rettet mot gravide, sped- og småbarnsforeldre. Tiltaket innebærer: - Foreldreforberedende kurs for førstegangsførelse, barseltreff og pappatreff og andre gruppekonsultasjoner i samarbeid med jordmor, fysioterapeut og tannhelsetjeneste for å styrke foreldrerollen og forebygge psykisk og fysisk uhelse. - Systematisk bruk av Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS) for kartlegging av mødres psykiske helse i tidlig fase etter fødsel, med rask oppfølging og tverrfaglig samhandlingsløp (f.eks. med Enhet rus og psykiatri og/eller legetjenesten) ved behov. - Fysioterapeut på helsestasjon (og i skole) av forebyggende karakter. Merk: Grunnet reduksjon i tilskuddsmidler for 2026, er fysioterapeuter fra mai måned tatt ut av skolen. Fysioterapitjenesten vil fortsette sin tjeneste på helsestasjonen for å prioritere de minste barna, men dette dekkes ikke av prosjektmidler etter mai måned.
Hovedmål / Effekt:	Tidlig og helhetlig innsats. Bidra til at barn og unge får trygge oppvekstrammer fra fødsel, med tidlig identifisering av sårbarhet gjennom tverrsektoriell innsats. Oppleve tilhørighet, deltakelse og god helse. Nettverksbygging, foreldreveiledning og foreldresamarbeid.

Tiltak 2: Tidlig og helhetlig innsats for barn og unge

Ansvarlig enhet:	Enhet forebyggende helsetjenester
Samarbeidspartnere:	Skolehelsetjenesten, legetjenesten, Sektor skole, Sektor barnehage, Enhet barnevern, Enhet helse og rehabilitering (fysioterapitjenesten) og Enhet rus og psykiatri.
Tidsperiode:	Hele året 2026



Kort beskrivelse:	Systematisk og strukturert innsats. Tiltaket innebærer: - Systematiske samtaler med foresatte og barn om vold, overgrep og rus på helsestasjonen og i skolehelsetjenestens konsultasjoner. - Ny undervisning: "Spør først" omhandler grenser, seksuell helse og kropp, gjennomføres på barne-, ungdoms- og videregående skoler (VGS). - Ny undervisning: "Alle barn har rett til en trygg barndom" omhandler forebygging av vold. Undervisningen gis på foreldremøter og som klasseundervisning i 2. klasse, utført i tett samarbeid med lærer. - Aktiv deltakelse i skolens Olweus program. - Deltakelse på foreldremøter i barnehager - Deltakelse på foreldremøter i skoler i 1., 2. og 8. trinn, samt 1. VGS. - Fysioterapeut i skole (frem til mai måned) - Samarbeid med barneverntjenesten, legetjenesten, ROP-tjenesten, politi, barnehuset, krisesenteret og BUP for råd og veiledning.
Hovedmål / Effekt:	Tidlig og helhetlig innsats. Oppleve tilhørighet, deltakelse og god helse gjennom å forebygge mobbing, vold eller omsorgssvikt. Øke barn, unges kunnskap om egne grenser. Foreldreveiledning og foreldresamarbeid.

Tiltak 3: Helsestasjon for ungdom og skolehelsetjenesten

Ansvarlig enhet:	Enhet forebyggende helsetjenester
Samarbeidspartnere:	Skolehelsetjenesten, helsestasjon for ungdom, legetjenesten, Enhet rus og psykiatri, Sektor skole, Barne- og ungdomspsykiatrien og Habiliteringen ved UNN og politiet.
Tidsperiode:	Hele året 2026
Kort beskrivelse:	Etablere lett tilgjengelige lavterskeltilbud for ungdommer opp til 25 år. Tiltaket innebærer: • "Åpen dør" hos helsesykepleier i skolehelsetjenesten og på helsestasjon for ungdom (HFU) for rask, uforpliktende kontakt. • Drift av HFU med kveldsåpent hos helsesykepleier hver torsdag, og tilstedeværende lege annenhver torsdag. • Drift av selvteststasjoner for seksuelt overførbare infeksjoner på helsestasjonen og på UiT i Narvik. • Tverrsektoriell samhandling og rådgivning: Ved sammensatte behov sikrer helsesykepleier koordinering og innhenter veiledning/råd fra samarbeidende aktører.
Hovedmål / Effekt:	Tidlig oppdagelse av psykiske, fysiske og sosiale utfordringer. Senke terskelen for kontakt. Sikre smidig tverrsektoriell oppfølging, samt foreldresamarbeid og foreldreveiledning.

Tiltak 4: Tverrfaglig samhandling og kvalitetsutvikling

Ansvarlig enhet:	Enhet forebyggende helsetjenester
Samarbeidspartnere:	Helsestasjonen, skolehelsetjenesten, Enhet spesialpedagogiske tjenester, Enhet barnevern, Sektor skole og barnehage og Ressursteamet (PMTO-terapeuter).
Tidsperiode:	Hele året 2026
Kort beskrivelse:	Systematisk og strukturert innsats. Tiltaket innebærer: • Aktiv deltakelse fra helsesykepleiere i BTI-møter (bedre tverrfaglig innsats) i barnehager og skoler sammen med Enhet barnevern og Enhet spesialpedagogiske tjenester for koordinert innsats rundt bekymringer. • Faglig oppdatering for helsesykepleiere og jordmødre i tråd med nasjonale retningslinjer. • Praksis og faglig veiledning for jordmor- og helsesykepleierstudenter. • Etablere samarbeid med Ressursteamet (foreldreveiledere) som ble implementert i enheten fra 1. januar 2026, dette gjennom "Plan for implementering av TIBIR i Narvik kommune".
Hovedmål / Effekt:	Sikre tidlig og helhetlig innsats gjennom tverrsektoriell koordinering, foreldresamarbeid og foreldreveiledning. Faglig kvalitet, samt langsiktig rekruttering av helsepersonell.



3. Budsjett

Budsjettet skal utelukkende omfatte disponeringen av tilskuddsmidlene og skal ikke inkludere egenfinansiering eller øvrige inntekter. Alle poster må fylles ut. Dersom det ikke er utgifter på en post, føres 0.

Støtte fra Bufdir (tildelt beløp)	Kr 1 604 880,-
Lønn og godtgjørelse	Kr 1 604 880,-
Innkjøp av utstyr	Kr 0,-
Arrangementer, møter og konferanser	Kr 0,-
Lokaler og andre administrative kostnader	Kr 0,-

4. Forankring og egenerklæring

- Oppvekststrategien (2025–2036)
- Forebyggende plan for omsorgssvikt og atferdsvansker
- Handlingsplan mot vold i nære relasjoner (2026–2030)

Vi bekrefter at planen for tilskuddsmidlene er forankret i relevante kommunale strategier og planer	Ja
Vi bekrefter at planen er forankret politisk i kommunen	Ja
Vi bekrefter at denne planen publiseres på kommunens nettside	Ja