

VERDENSDAGEN FOR PSYKISK HELSE

Markeres i Narvik kommune

fra 7-20 oktober

Årets tema er #følg opp og handler om å være oppmerksom, være til stede og følge opp

Kjøpsvik

Fra 7. oktober: Utstilling av bøker om psykisk helse på Kjøpsvik bibliotek

Ballangen

10. oktober kl. 18: Dialog om psykisk helse og musikkinnslag i Ballangen kirke

13. Oktober kl. 11-13: Omsorgskafe i Røde kors huset (arrangeres annenhver onsdag)

19. oktober: Ungdomsskoleforeldre inviteres til Ballangen skole for å se foredrag «I hodet på en tenåring» og diskusjon i etterkant

Det er også en rekke andre arrangementer i uke 41 av frivillige aktører

Narvik

7. oktober kl. 18: Foredrag på Narvik bibliotek med psykolog Joanna Pilarczyk om årets tema «vær oppmerksom, vær tilstede, følg opp!»

Fra 10.oktober: Utstilling av bøker om psykisk helse på Narvik bibliotek.

11.oktober: Markering på skoler og helsestasjoner i hele kommunen, ansatte på helsestasjonene har stand og snakker om psykisk helse, deler ut info til elever og foreldre.

17.oktober kl. 13: Friluftsrådet og Narvik kommune arrangerer natursti i Ornesvika med aktiviteter, bålpanner og gratis kaffe/saft

20.oktober kl. 16-21: Sosial kveld på Bærekraftsenteret/Verdensteateret for unge mellom 16-30 år