



PRESSEMELDING

Dato:	17. august 2015	Sperrefrist:
Sendes til:	redaksjon@fremover.no	

Oppstart foreldregruppe

Enhet barn, unge og familie i Narvik kommune planlegger i samarbeid med Senter for psykisk helse Ofoten et kurs for foreldre høsten 2015 og vår 2016. Kurset er rettet mot foreldre som har barn i alderen 4 til 12 år og har plass til 8 foreldrepar. Fokus i gruppa vil være at barns utfordrende oppførsel skal reduseres og positiv utvikling fremmes. Målet med behandlingen er videreutvikling av positive foreldre/ barn relasjoner.

Kurset vil gå over 12 ukentlige møter à 2,5 timer på dagtid. Her vil vi fokusere på hvordan få til et godt samarbeid med barnet og hvordan lære barnet nye ferdigheter. Foreldre vil også få trening i å fremme god oppførsel og stoppe dårlig oppførsel hos barn. Kurset er praktisk rettet og vil ta utgangspunkt i dagligdagse situasjoner i familien. Eksempler kan være morgenrutiner, leggerutiner, lekser, måltider, søskenkrangel og manglende samarbeid fra barnas side.

Kurset er en del av Narvik kommunes tidlige innsats for barn i risiko, og baserer seg på PMTO. PMTO står for Parent Management Training – Oregon, og er et lavterskeltilbud til foreldre med barn som kan være i ferd med å utvikle atferdsproblemer. PMTO tilbys i statlige og kommunale tjenester for barn og unge over hele Norge.

Det første kurset vil starte opp 3. september og vil bli arrangert i Peisestua i Søsterveien 3, bak UNN.

Med vennlig hilsen

Hege Hunstad, PMTO terapeut, enhet Barn, unge og familien avd. ressursteamet, Narvik kommune.

For mer informasjon:

Kontaktpersoner:	Hege Hunstad, PMTO-terapeut, enhet barn, unge og familie avd. Ressursteamet, Narvik kommune	Tlf: 476 57 893
	Line Bakke Mikalsen, familieterapeut, Senter for psykisk helse Ofoten, Poliklinikk for barn og unge	Tlf. 76 96 86 70
Mer informasjon:	www.pmt.no	