

HESTNESELVA TURSTI – Gásluokta | Kjøpsvik

SKISSEPROSJEKT

13.11.2018, HL



Polar
landskap as

l a n d s k a p s a r k i t e k t m n l a

Fagernesveien 3 | Postboks 19 | 8501 NARVIK | tel 769 46177 | post@polarlandskap.no

GENERELT

Divtasvuona suohkan | Tysfjord kommune ønsker å oppgradere den eksisterende stien fra Stetindhallen til Bruveien med enkelte «opplevelses-stasjoner» og hvileplasser. I tillegg skal det opparbeides en ny sti på nordsiden langs Hestneselva (eks. rør-trasé) slik at atmosfæren rundt elven kan oppleves bedre.

Det er foreslått å etablere en gangbro ved «Bil & Båt Service AS» for å sammenknytte adkomsten fra skolen med den gjennomgående tursti fra Stetindhallen.



Bilde 1- Hestneselva

FORSLAG TIL UTFORMING / KONSEPT

I henhold til dagens situasjon kan prosjektet deles inn i to avsnitt:

- Den eksisterende stien fra Stetindhallen til Bruveien skal suppleres og oppgraderes.
- Rør-traséen langs Hestneselva fra Bruveien til havet skal opparbeides som ny tursti.

Spesielle brukergrupper i nærområdet er elvene fra Gásluovta skåvllå | Kjøpsvik skole og beboerne i Prestegårdstunet sykehjem/ Prestegårdstunet omsorgssenter.

Målet er at stien skal kunne brukes av alle, men topografien setter en del begrensninger. Dette gjelder spesielt den nederste delen av stien som ligger langs en eksisterende rør- traséen.

Langs stien skal det opparbeides enkelte stasjoner med sittemuligheter. I tillegg skal det etableres fitness-apparater, slik at stien kan brukes til trim og i gymtimen.

Vi foreslår å sette opp apparater til en såkalt «Tuftepark» (se også kapittel «Tufteparken»). Dette er et konsept utviklet og ledet av Lasse Tufte og startet i 2011 med en utendørs treningspark i Asker. I utgangspunktet er det 9 forskjellige metallkonstruksjoner til bruk for egenvekttrening (calisthenics). Apparatene er designet på en slik måte at alle øvelser kan utføres av absolutt alle, uansett forutsetninger.

Alle stasjoner i skisseprosjektet har fått hvert sitt nummer (1 til 10) som henviser både til utarbeidet kartmateriale og til kapittel «Stasjoner» lenger bak i dette dokumentet.

Avsnitt 1: Stetindhallen til Bruveien

Planlagt lengde med startpunkt gapahuk ved Stetindhallen til Bruveien: ca. 285 m

Rundt skøytebanen eksisterer det i dag en asfaltert rundvei. Den eksisterende vegetasjonen er tett og derfor opplever man ikke at Hestneselva ligger direkte nord for området.

For å komme seg til den eksisterende stien, går man i dag fra skøytebanes østside til og med Varmanns vei i sør. Etter noen få meter må man passere innkjørsel og inngangsparti til eiendommen Varmanns vei 18A+B hvor stien mot Bruveien starter.

Vi foreslår å tilknytte den eksisterende stien direkte til skøytebanen ved forsiktig å tynne ut vegetasjonen langs elva. Traséen bør ligge så nært elva som mulig slik at den blir synlig og kan oppleves. Hele avsnittet har et relativt jevnt terreng. Med et fast dekke vil den være tilgjengelig for alle og bør derfor asfalteres på en bredde med 2m på hele strekningen fra skøytebanen til Bruveien, slik at den også kan brøytes om vinteren. Det må imidlertid undersøkes hvorvidt den eksisterende gangbruken tåler belastning av stor vekt (maskinell brøyting/ asfaltering). Rekkverket langs bruene bør fornyes.

Avsnitt 2: Bruveien til havet ved Hestneset

Planlagt lengde med startpunkt i rampe fra Tunnelveien ned til havet: ca. 465 m

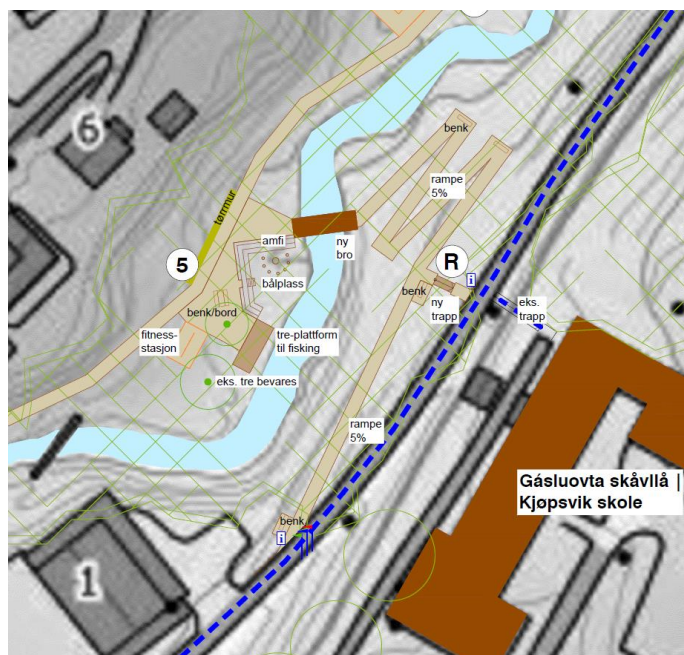
Planlagt lengde avsnitt mellom stasjon 4 og 5 (inkludert trapp): ca. 95 m

I dette avsnitt er elvedalen relativt trangt med bratte skråninger og tett skogsvegetasjon. På den nordlige siden av elven ligger det en rør-trasé langs sti-traseen. Det er ikke mulig å senke rør traséen, men det er mulig og fylle opp terrenget slik at man kan opparbeide en sti.

Vegetasjonen skal forsiktig tynnes ut slik at mesteparten av de trærne langs stien bevares; enkelte trær bør kun fjernes når dette er uunngåelig, for eksempel på de trangeste steder. Ved etablering av de planlagte stasjoner skal man prøve å integrere de planlagte elementer på en måte som er mest mulig skånsom for naturen.

Adkomsten til stien mellom Bruveien og havet er ikke mulig å opparbeide universell. Men det er mulig å etablere en universell utformet adkomst fra Tunnelveien med rampeløsning og en gangbro over elva.

Rampen bør starte nærmest mulig forretningsbygget «Bil & Båt Service AS». Dette er nødvendig for å kunne etablere en adkomst som er universell utformet. I tillegg bør det etableres en direkte adkomst fra skolen i form av en trappeløsning.



Bilde 2- Rampe-løsning fra Tunnelveien

STASJONER

Stasjon «1»

Ved Stetindhallen ble det tidligere satt opp en gapahuk med 2 benk/bord-kombinasjoner (modell «rasteplassbord») i gressarealet foran. Plasseringen er ca. 0,80-1,00m opphøyd i forhold til nivået på skøytebane og dermed ikke tilgjengelig for alle.

Vi foreslår derfor å opparbeide plassen foran gapahuken som en grusflate, samt etablering av en adkomstveg med maks. 5% stigning. Det vil også være ønskelig og bytte ut en av de 2 rasteplassbord-modeller med en modell som er egnet for rullestolbrukere.



Bilde 3 - Eks. gapahuk ved Stetindhallen

Det bør vurderes et offentlig toalett i området tilknyttet skøytebanen. Et WC-bygg kan for eksempel plasseres ved siden av det eksisterende pumpehuset, men plasseringen er selvfølgelig avhengig av hvilken type WC-hus man velger. Med tanke på tilkobling til avløpsystem er plassering langs Varmanns vei mer fordelaktig.



Bilde 4- Pumpehus

Stasjon «2»

Ved østsiden av skøytebanen foreslås en større plass i sirkelform, som både inviterer til mosjon og rekreasjon. Her er det tenkt å etablere 2 fitness-stasjoner samt en bål plass. På plassen og langs stien skal det plasseres benk/bord-kombinasjoner og benker som hvilemulighet.

Målet er å skape et fint start- og slutt punkt for stien.

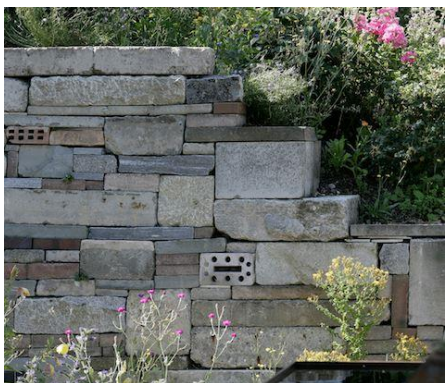
Plassen vil være synlig fra både Stetindhallen og Varmanns vei, og skal vekke interesse fra distansen slik at folk oppmuntres til å gå dit for å se nærmere på området. Det bør også brukes flaggstenger, f.eks. som 3er-gruppe med vimpel i grønt, blått og rødt, for å markere turstiens start-/ slutt-punkt i sine forskjellige avsnitt.



Bilde 5- Eksempel 3er-gruppe flaggstenger

I dag brukes arealet til lagring av jord- og steinmasser. Det skal fjernes en del vegetasjon for å skape bedre tilgang til elven, men det er viktig at enkelte markante trær bevares som solitær-tre.

Det planlegges en voll rundt plassen som skal bli ca. 1 m høy for å skjerme området fra innsyn fra skøytebanen og Varmanns vei. Det skal brukes stedsegne jordmasser som innholder frø av de lokale planter slik at det etterhvert kommer opp vegetasjon uten ekstra tilsåing. Mot plassen tenker vi oss en tørrmur med ca. 50 cm sittehøyde med staplete stein, gjerne en miks av diverse typer stein, også resirkulert materiale, eller gabioner.



Bilde 6- Eksempler tørrmur med bearbejdet steinblokker og resirkulert materiale / grove steinblokker



Bilde 7- Eksempel gabion-mur

Stasjon «3»

Her etableres det en liten plass med utsikt mot elva samt fitness-apparater.

Bakom benken settes det opp en tørrmur som en romdeler mot stien, gjerne i form av en «trekvist-hekk», dvs. at det etableres en dobbeltrekke med tre-stolper (bredde ca. 0,80m) slik at man kan stable lange greiner og kvister mellom stolpene. Det er viktig at det også settes av plass til en rullestol ved siden av benken.



Bilde 8- Eksempel «trekvist-hekk»

Stasjon «4»: 2 plasser ved Bruveien

Via den eksisterende gangbruen, som trenger en del oppussing, spesielt rekkverket, tilknyttes stien til Bruveien. I dag er det kun mulig å fortsette langs Bruveien/ Tunnelveien ned til havet ved Hestnes.



Bilde 9- Eks. gangbru med blikk mot Bruveien

Terrenget ned til elven er veldig bratt på den nord-østlige siden av veibrua. Her er det nødvendig å etablere trapper for å komme ned til eksisterende terreng. Trappene kan deles inn i flere mindre trapper med treramper/plattformer mellom trappene. Disse plattformer/plasser kan brukes til bl. a. til å fiske eller informasjon om spesielle forhold/natur.

For å begrense kostnadene vil det være et alternativ å kun etablere plattformer til fising i første omgang mens trapp og tilknytting til turstien realiseres i et senere byggetrinn.

Vi ser for oss at det bygges 2 plasser på begge sider av Bruveien, både med sittemulighet og plass til info-tavler (med kartutklipp, veibeskrivelse og opplysninger om distansen) som informerer om traséen for folk som ikke kan bruke trapp. Flaggstenger er i tillegg en god «veiviser» og på alle viktige punkter langs den alternative ruten bør det plasseres 3er-grupper med flaggstenger samt i stiens start- / slutt punkt ved de forskjellige avsnitt.

Stasjon «5»: Uteklasserom

Forbi bygget til «Bil & Båt Service AS» vil det være mulig å etablere en universell utformet adkomst ned til Hestneselva med maks. 5% stigning, samt hvilerepos.

Nedenfor Gásluovta skåvllå | Kjøpsvik skole eksisterer det allerede en trapp-forbindelse fra skoletomten ned til veien. Her bør man etablere et nytt trappeløp fra Tunnelveien ned til en rampe som en direkte adkomst.

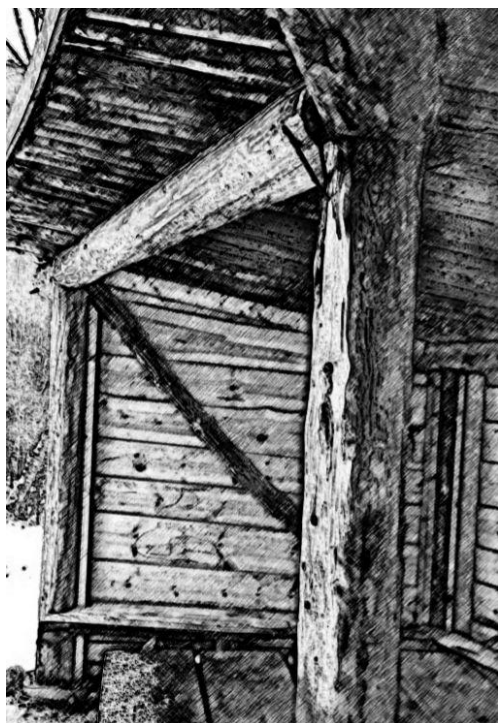
Ved nedre enden av rampen må det etableres en gangbru over elva, slik at man kommer seg til den nordlige siden med rør-traséen hvor stien skal fortsette mot havet.

Her foreslås det en utvidet plass i skogen som også kan brukes som uteklasserom.

Det vi ser for oss er et amfi i skråningen ned mot elva, som har plass til minst 30 personer, kombinert med en bålplass. I tillegg skal det etableres en stor tre-plattform til fiske som også har nok plass til flere personer. På nivå med turstien skal det plasseres et trim-apparat og en benk/bord-kombinasjon som også er tilrettelagt til rullestolbrukere.

Stasjon «6»

Her foreslås etablert et trim-apparat, samt en gapahuk med sitteplass for ca. 15 personer. Sist nevnt er tenkt utstyrt med lys innvendig slik at den kan brukes som et supplement til ute-klasserom om vinterstiden eller i regnvær.



Bilde 10- Eksempel gapahuk

Designet på gapahuken, benker, søppeldunker og andre elementer som benyttes her bør være enhetlig, og det foreslås at man benytter grovt trevirke i konstruksjonene, f.eks. heltrestokker og villmarks kledning. Gapahukens tak opparbeides med et tykt lag torv og bunnvegetasjon lik det som finnes i arealet fra før.

Stasjon «7» til «9»

Her etableres det hvileplasser med sittebenker og plass til rullestolplassering.

Stasjon «10»: Utsiktsplass ved havet



Bilde 11 – Tunnelveien ned til havet



Bilde 12 – Elvemunning til Indre-Tysfjord

Turstien møter enden av Tunnelveien nede ved havet. Området er i dag ikke veldig innbydende opparbeidet, til tross for en flott utsikt over Indre-Tysfjorden.

Her foreslås opparbeiding av en bål plass hvor en kan nyte utsikten samt etablering av et trimapparat. Start-/ sluttpunkt av turstien bør markeres tydelig med info-tavla og flaggstenger.

LYSSETTING

Lyssetting av området er også viktig, og da spesielt ved trapp/ rampe og sitteplasser. Pullerter, mastarmaturer eller en mast med spotlights kan være aktuelt for å unngå problemer ved større snømengder.



Bilde 13 – Mast-armatur 99868, firma BEGA

Gapahuken kan lyssettes med indirekte belysning, f.eks. LED-striper i taket. Disse må kunne dimmes ned til svak lys.



Bilde 14- Indirekte belysning med LED

TUFTEPARKEN

Informasjonen nedenfor er hentet fra «www.tufteparken.no»



Etter at den første Tufteparken ble etablert i Asker i 2012 har Tufteparken blitt Norges mest populære og mest utbredte utendørs treningspark. Tufteparken er en inkluderende sosial arena i like store grad som en treningspark, med et konsept utviklet slik at alle kan utføre alle grunnleggende øvelser uavhengig av treningsbakgrunn. Stort instruksjonsskilt følger konseptet.

Tufteparken er et konsept utviklet og ledet av Lasse Tufte. Det hele startet i 2011 da ideen bak prosjektet ble til. Lasse Tufte i sammen med Suveren Rørmøbelfabrikk AS brukte ett år på å tegne, utvikle og ordne alle formaliteter rundt etableringen av en utendørs treningspark i Asker, fra ide til virkelighet. Samtlige 9 apparater i Tufteparken er utviklet basert på erfaringer og internasjonale standarder på høyder og gripeflater. Tufteparken er et konsept som er utviklet med bakgrunn av en etterspørsel og et behov.

Under etableringen i av den første parken Asker fikk han muligheten til å gi parken et navn, og falt da på Tufteparken – noe han da hadde tenkt til å benytte som navn på videre prosjekter. Pr. i dag er Tufteparken først og fremst navnet på en utendørs treningspark bestående av enkle metallkonstruksjoner til bruk for egenvekttrening. Pakken med de 9 apparatene som Tufteparken består av er designet på en slik måte at alle øvelser kan utføres av absolutt alle, uansett forutsetninger – derfor variasjonen av høyder, bredder og avstander på utformingen i apparatene.

I dag finner man Tufteparken helt fra Kirkenes i Nord til Arendal i Sør. Det er stor pågang, og mange har startet arbeidet med finansieringen for sin park. Tufteparken konseptet utvikles og oppdateres hele tiden.

Det har vært Lasse Tufte sin visjon helt siden planleggingen av Tufteparken startet i 2011 at hele konseptet skal både utvikles og produseres utelukkende av norske selskaper i Norge – dette for å skape norske arbeidsplasser og ivareta norsk næringsliv.

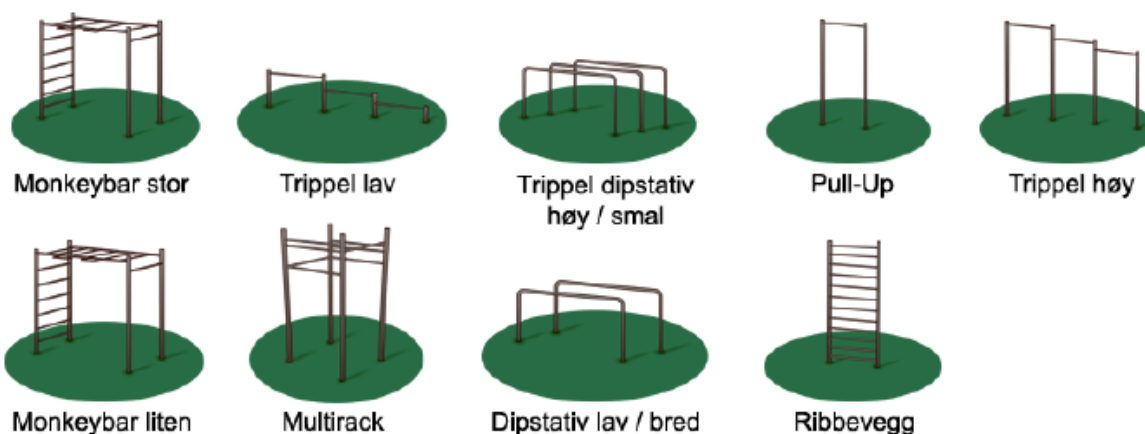
Når Tufteparken åpnet den første parken i Asker kommune visste vi allerede at vi hadde et miljø for denne typen trening – da Lasse Tufte gjennom de siste 2 årene hadde bygget opp et stort miljø for egenvekttrening inne på treningssentrene. Så for kommunen så var det liten risiko knyttet til hvorvidt anlegget kom til å bli benyttet eller ikke, for det var allerede mange mennesker som ventet på det – da primær ungdom, gutter i 20-årene. Men det vi så var at disse menneskene utgjorde kun en liten

del av de totale brukerne av parken. For majoriteten av brukerne bestod av «den vanlige mannen i gata» i form av barnemødre, pappaer med pappaperm, syklist, turgåere og andre mosjonister. Vi hadde eldre under rehabilitering som ruslet ned til parken og satt der og gjorde noen enkle øvelser gitt av behandler. Det kom en rekke ungdommer til parken som ikke hadde noen treningsbakgrunn da de ikke ønsket å være på et treningssenter og heller ikke ønsker å være tilknyttet den organiserte idretten.

Men det som kanskje var det aller mest unike var det utrolig inkluderende miljøet som ble skapt i parken, for Tufteparken ble i tillegg til å være en utendørs treningspark en sosial arena der alle var likestilte og hjalp hverandre. Dette er unikt sammenliknet med et hvilket som helst annet treningsmiljø.

Siden den gangen har vi etablert ytterligere 100 parker og vi ser at nøyaktig det samme skjer med hver eneste park vi åpner, uavhengig av innbyggertall og geografisk beliggenhet. Denne treningsformen og disse apparatene appellerer til folk på en måte vi ikke tidligere har sett. Det siste året har vi også sett en økning av rullestolbrukere i parkene våre, noe som er omtalt i både Handikapnytt og en rekke andre medier som ganske unikt.

Tufteparken består av 9 stk. apparater:



I tillegg til apparatene som er standard i Tufteparken finnes en rekke enkelt-elementer som kan det kan suppleres med, herav benker, pole-stang etc. Tufteparken kan også skreddersy apparater etter ønske.

Alle apparatene i serien er bygd med kraftige stålrør. Dette gir den stivheten man ønsker som utover i henhold til de respektive apparatene. Apparatene er solide, av høy kvalitet og tilpasset norske brukere og norske værforhold.

Alle apparatene i serien er vedlikeholdsfrie. Det vil si at man ikke har bevegelige deler, og at vedlikeholdet består av visuell inspeksjon og eventuell påføring av lakk i sliteområder, samt at det er tilrådet med årlig inspeksjon av innfeste mot underlag og skruer som fester tverrør.

NB! Dette er et arbeidsdokument der fotografier/ illustrasjoner delvis er hentet fra internett og presentert uten rettigheter. Foto og illustrasjoner fra dokumentet skal dermed ikke publiseres.